



VESLAŠKI KLUB LJUBLJANICA

PRAVILA OBNAŠANJA ZA AKTIVNE TEKMOVALCE

1. Treningov in klubskih obveznosti se udeležujemo **redno**. Ob prihodu na trening prisotne pozdravimo. V primeru zamujanja ali izostanka se trenerjem opravičimo.

2. **Spoštujemo drug drugega** in imamo vedno v mislih naslednja pravila:

- starejši pomagamo mlajšim in smo jim vzor,
- pri pospravljanju čolnov si pomagamo,
- skupaj pospravljamo in skrbimo za klubske prostore,
- po regati gremo domov, ko smo vse pospravili,
- sodelujemo pri delovnih akcijah članov kluba.

3. **Smo glasni in spregovorimo:**

- ob vseh vrstah nasilja,
- ob neprimernem vedenju,
- v primeru nezgode, poškodbe, kraje.

4. O svoji ali soveslačevi finančni stiski se pogovorimo s trenerjem.

5. Skrbimo za klubsko opremo, ker je naša.

6. Upoštevamo navodila trenerjev.

7. **Športno sprejemamo zmage in poraze**. Odgovornost za rezultat je na nas samih.

8. Vedno se maksimalno potrudimo za najboljši dosežek, ne glede na to, s kom smo v ekipi.

9. Kulturno in športno se obnašamo na tekmah in drugih dogodkih, saj predstavljamo Veslaški klub Ljubljano in Veslaško zvezo Slovenije.

10. **Skrbimo za svoje zdravje in zdravje drugih:**

- se zdravo prehranjujemo,
- na treninge in tekme prihajamo s športno opremo, ki je primerna za vse vremenske razmere,
- o morebitnih poškodbah in boleznih nemudoma obvestimo trenerja,
- na treninge ne prihajamo bolni,
- skrbimo za čistočo prostorov in klubsko opremo po uporabi dezinficiramo.

Pravila je sprejel IO VKL na seji dne 18.2.2025.